

LINEE GUIDA PER L'ATLETA NON AGONISTA

E' necessario presentarsi con **ALMENO 15 MINUTI** di anticipo rispetto all'orario di visita per permettere alla segreteria di predisporre la cartella clinica prima di accedere all'ambulatorio.

E' consigliato l'uso di abbigliamento idoneo (abiti comodi e calzature sportive).

La permanenza all'interno della struttura sarà di circa 45 minuti. In caso di ritardo non sarà possibile eseguire la visita perché, nel rispetto degli altri Pazienti, si genererebbe uno slittamento di tutti gli appuntamenti a seguire.

Nel caso di patologie in fase acuta (raffreddore, influenza, ecc.) sarà necessario riprogrammare l'appuntamento in quanto le prove eseguite potrebbero risultare alterate e non consentire il rilascio dell'idoneità.

In caso di disdetta della visita il Paziente è pregato di avvisare entro le 24 ore precedenti l'appuntamento.

IN CHE COSA CONSISTE LA VISITA?

- Raccolta dei dati antropometrici (peso, altezza).
- Raccolta dei dati anamnestici (la storia delle sue patologie dalla nascita ad oggi).
- Esame obiettivo (il medico la visiterà per accertare la sua integrità fisica).
- Misurazione della pressione arteriosa.
- Elettrocardiogramma a riposo.

COSA DEVO PORTARE?

- Abbigliamento idoneo: abiti comodi e calzature sportive.
- Documento di identificazione (carta d'identità, certificato valido per l'espatrio, atto di nascita o stato di famiglia in carta semplice), per gli atleti minorenni è necessario il documento di identificazione del genitore o di chi ne fa le veci.
- Tessera sanitaria (tessera nuova plastificata).
- Per i portatori, occhiali da vista o lenti a contatto e contenitore per poterle togliere, perché la prova del visus va eseguita con e senza correzione.
- Eventuale documentazione medica delle patologie più importanti, anche se di vecchia data.
- "Questionario di medicina dello sport" allegato, compilato in ogni sua parte e firmato; se minorenne, firmato da un genitore o da chi esercita la patria potestà dell'atleta.

LA VISITA NON SARA' GARANTITA SE NON IN POSSESSO DI QUANTO DESCRITTO IN PRECEDENZA.

GLI ATLETI MINORENNI DOVRANNO NECESSARIAMENTE ESSERE ACCOMPAGNATI DA UN GENITORE O DA CHI NE FA LE VECI.

I CERTIFICATI DI IDONEITÀ VERRANNO CONSEGNATI DOPO CIRCA 10 MINUTI DAL TERMINE DELLA VISITA.